



## اهدای پلاکت فرزیس



### تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت بیمارستان آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره) شیروان

۱۴۰۳

کد سند: p-mn-41

مصرف هر داروی مشابه آسپرین نیز با پزشک اهدا مشورت شود زیرا بعضی از داروهای ضدانعقادی طولی الاثر بوده و مصرف آن یک یا دو هفته قبل از اهدای پلاکت باید متوقف شود.

اهدای کننده باید حداقل یک ساعت قبل از اهدا، غذای کامل خورده باشد.

### چرا باید اهدا کننده پلاکت فرزیس باشیم

با هر بار اهدایی که انجام می دهید، شما به بیمارانی با مشکلات خیلی خاص کمک می کنید.

شما با این اهدا به حفظ و نجات یک زندگی کمک میکنید

شما با صرف حداکثر ۱۲۰ دقیقه از وقت خود به حفظ یک زندگی کمک می کنید



### این فرآیند چه تاثیری روی اهداکننده می گذارد

معمولاً بجز ناراحتی کمی که به خاطر ورود سوزن در بازو و ماندن در وضعیت نیمه خوابیده ایجاد می شود، هیچ عارضه ای برای اهداکننده ایجاد نمیکند.

### چند وقت یک بار می توان پلاکت اهدا کرد

بدن انسان به سرعت پلاکت ها را جایگزین می کند، پس هر ۴۸ ساعت (دو روز) یکبار می توان پلاکت اهدا کرد به شرطی که بیشتر از ۲ بار در هفته و ۲۴ بار در یک سال نشود.

### چه کسانی واجد شرایط اهدا هستند

کسی که شرایط اهدای خون کامل را داشته باشد از لحاظ سلامتی در صحت کامل باشد

حداقل ۱۸ سال تمام و وزن بالای ۵۰ کیلوگرم داشته باشد از اهدای خون کامل قبلی حداقل ۸ هفته گذشته باشد.

آسپرین و داروهای شبیه آسپرین از ۷۲ ساعت قبل مصرف نکرده باشد.

ترکیبات اصلی خون کامل عبارتند از:

گلبول قرمز، گلبول سفید، پلاکت و پلاسما پلاکت ها کوچکترین سلول هایی هستند که به انعقاد و کنترل خونریزی در بدن کمک می کنند.

پلاکت فرزیس فرآیندی است که پلاکت را از خون کامل اهداکننده جدا کرده و سایر اجزای خون را به بدن اهداکننده برمی گرداند.

در این روش خون اهدا کننده توسط یک ست یکبار مصرف جدا و وارد دستگاه تمام اتوماتیکی شده که می تواند ترکیبات خون را از هم جدا کند.

در یکبار اهدای پلاکت فرزیس به اندازه ۸-۶ واحد اهدای خون معمولی، پلاکت جمع آوری می شود.



• با توجه به اینکه عمر مفید پلاکت ها ۵-۳ روز است ، برخی بیمارانی که امکان ساخت این سلول را ندارند، نیاز به تزریق مکرر پلاکت دارند تا دچار خونریزی نشوند.

• بیماران مبتلا به سرطان خون

• کم خونی ناشی از نقص عملکرد مغز استخوان  
• بیمارانی که پیوند مغز استخوان انجام داده یا تحت درمان با داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی هستند.

• بیماران شیمی درمانی یا رادیوتراپی

• افرادی که بیماری های خونریزی دهنده یا اختلالات انعقادی دارند

• بیمارانی که به پلاکت خون کامل پاسخ نمی دهند یا دارای مقاومت پلاکتی هستند.

• بیمارانی که اعمال جراحی بزرگ مانند عمل جراحی قلب باز دارند.

## تهیه پلاکت فرزیس چقدر طول می کشد

از زمان شروع تا پایان فرآیند، حدود ۱/۵-۱ ساعت طول می کشد که البته طولانی تر از یک اهدای معمولی است.

کسی که برای اولین بار جهت پلاکت فرزیس مراجعه کرده یا از آخرین اهدای وی بیش از ۴ هفته گذشته باشد، لازم است قبل از اهدا، آزمایشات لازم را انجام دهد.



## پلاکت فرزیس چگونه انجام می شود

در طول پلاکت فرزیس، خون، توسط یک ست استریل یکبار مصرف، از بازوی شما وارد دستگاه تمام اتوماتیکی که جداکننده ترکیبات خون است می شود. درون این ست، پلاکت ها جدا شده و سایر ترکیبات خون به بدن شما بازگردانده می شود در طی این فرآیند، یک ماده ضد انعقاد به خون اضافه می شود تا مانع لخته شدن خون شود.

همه وسایل کاملا استریل و یک بار مصرف هستند و پس از استفاده دور ریخته می شوند، بنابراین احتمال ابتلا به هیچگونه بیماری در اهدای پلاکت وجود ندارد.